THE RECOVERY KERNEL

□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□

□□□□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□

□□ □□□□□ □-Recovery Kernel □□□□□ "□□□□ □□□□" □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□ (benzodiazepine) □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□-Recovery Kernel □□□□□□ □□□□ "□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□" □□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ (crash) □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□

□□□ 0 - □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□

⚠ □□□□

□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ "□□□" □□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ "□□□" □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□

□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□

- □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ findahelpline.com □□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ 741741 "HOME" □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□
- □□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □ □□ drooping/□□ □□□ □□□□ - □□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ stimulating □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ 907 □□□□ □□□□□□□
- □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ - □□□□ "□□" □ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □آخر□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□
- □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□.

□ □□□□

□□□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□ - □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ depressing □□□ - □□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ (SSRI) □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□

[illegible] 1 — [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] "[illegible] [illegible] [illegible] [

□□ □□Jerry□	□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□?	□□□□□ □□□□□□?	□□□□□ □□□□□ □□□□□
			□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□
□□□ 1-5 (□□□□□□□□)	□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □ 2 □□□□□□ (D2 receptors) □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□	□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □ cloud □□□□	□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ "findahelpline.com" □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ (□□□□□□ □□□□□) □□□□□
□□ 5-14 (□□□□□□ □□□□)	□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□	□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ - □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ (□□□□ 3) □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□
□□□□□ 2-4 □□□□□□ (□□□□□ □□□□□).	DRD2 □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□	□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □ cloud □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□	□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□
□□□□□□ 1-3	□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □_ DRD2 □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□	□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ (PAWS) □□□□ □□□□□□	□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□ - □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□
□□□□□□ □-□□□	□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ BDNF □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ (□□□□ □□□□□□ □□□□) □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□	□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□	□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□

□□□ □□□□ - □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□?

□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□

□□□□□-□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ - □□ □□□□□ □□□□□ □□□ "□□□□□" □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□ □ verändert□

□□□□□□

□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□ "□□□□ □□□□□" □□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □ 2 □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □ 12 □□□ 17 □□□ □□□ □□□□ □ prolonged □□□ □□□ □□□□□ (□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □ 2 □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□) □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□ stimulating □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ terminal □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□

□□□ □□□ 12-17 □□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□ 90 □□□□ "□□□□ □□□□□" □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ - □ 31 □□□ 60 □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □ 61 □□□ 90 □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ 90 □□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ 8 □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □ 12 □□□ 17 □□□ □□□ □□□ □□□□□

□□□□□ □□□□□	□□□□□ □□□□ □□□□□□
□□□□□□ □□□ □□□□	□□□ 1-5
□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□-□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□	□□□□□ 14-28□
□□□□□ □□□□□ DRD2 □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□	□□□□ 2-4 □□ □□ 1□
90 □□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□-□□□ □□□□ □□□□□□	□□ 90□
□□ □□□ □□ ormal □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□.	□□□□□ □-□□
□□□□ DRD2 □□□□ □□□ □□□ □□□□ (□□□ □□□).	12-17 □□□

□□□□□ □□□□□

□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ "□□□□□□" □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ "□□ 3-12 □□□□ □□ □□□□□□ □□□□" □□□ □□□□□ □ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□□ "□□□□□□" □□□ □□□□□ □□ □□لل □□□□ □□□□□□

□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□

□□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□ (□□□□□□ □□□ □□ 12-17 □□ □□□ □□□□) □□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ лев □□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□ лів □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ лев □ slowing down □□□□ □□□□□

□□□□□□	□□□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□?	□□□□□ □□□□□□ □□□□
□□□□ (□□ fatigued □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □ □□□ 2 □□ □□□□□□).	□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ "□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□" □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ 6 □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ (HPA) □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ (□□□□□ □□□/□□ "□□□□□" □□□ □□□□ □□□) □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ 8 □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ (BDNF) □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ саме □□ □□ □□□□□□□	□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□ 6 □□ □□□□□□ □ ₋ DRD2 A1 □□□ / □□ rewarding □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □ rewarding □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□
□□□□ (□□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□)	□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ REM □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ REM □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ "□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□□" □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□ REM □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ (□□□□□ □□□□ □□□□□)□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□ (□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□	□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□ 6 □□ □□□□□□ □ ₋ DRD2 A1 □□□ / □□ rewarding □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □ rewarding □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□

⚠ □□□□

□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □ unbearable □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ "neutral" □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ 8 □□ □□□□ Tier 3 (□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ цин□ □□□□□□□ □□□□□□) □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□

□□□□□ □□□□□ □□□ "□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□ □□" □□□□ □□□□ □□□□□

□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □ق□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ "D2 □□□□□ □ 12-17 □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□" □□□□ □□□□ □□□□□ "□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□" □□□□ □□□ 100% □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ 100%

[illegible] [illegible] [illegible] [

□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ (□□□ □□□□ □□□ □□) □□□□ □□□□□□

□□□□ □□ □□ □□ □□□ □□? □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ - □□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□□□ (□□□□□□) □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ (□□□□ □□□□□□) □□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ - □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□ - □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□ addictive □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ recovering system □□□□□□□Target □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□ independent □□□

□□□□□ □□□□□

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □قدم □□□□□ - □□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ - □□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ саме □□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ "□□□□□" □□□ "□□ □□□ □□□□□□" □□ □□□ □□□ "□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□" □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ — □□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□ (□□□□) □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□ "□□□□ □□□□□.." □□□□ □□□ □□ □□□□ - □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ - □□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□

□□□ 4 - □□ □□□□□□□□□

□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □جدول □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□

□□□□□□ - □□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□

□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ - "□□□□ □□□□□ □□□□□" □□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□ □□ loved music □□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ "□□□□ □□□ □□□□□□" □□□□□ □□ "□□□" □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ "□□□" □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □ ear □□□□□□ □□□□□ - "□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□" □□□□ □□□□ □□ □ ear □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ 3 □□□ □□□□ □□ □□□ documented □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□

[illegible]

- [illegible] нервної системи [illegible]
- [illegible] запах, [illegible] повідомлення [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [

□□ □□□□?	□□□?
	□□□□ □□□□ □□□□□ - □□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□
□□□□ □□ □□□□□	□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□ - □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□-□□□□□ (HPA) □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □ wirken□ □□□□ □□□ □□□□ □ REM □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ REM □□□ □□ □□□□ □□□□□ REM □□□ □□□□□ □□□□□
□□□□ □□ □□□ stimulating □□□□□	□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □ rewarding □□ stimulating circuit-□□□ □□□□□□
□□□□□ □□□□ □ □□□□□ □□□□ - □□□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ (BDNF □□□□□ □□□□□□ □□□□□) □□□□□□ □□ □□□ □□□□ 8 □□□ □□□□ □□□ 3 □□□□ □□□□□□ □□□ 3 □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□
□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□	□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ β □ □□□□□.
□□□□ □□ □□□□□□	□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □ Відновлення Kernel (Recovery Kernel) □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□

□ □□□□

□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ 8 □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□ BDNF □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ 3 □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□

□□□□□ □□□□□

□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ - □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ - □□□ □□□□ □□□□ □□□ Відновлення □□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ - □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ discomfort-□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□ discomfort-□ □□ □□□ □□□□□ □ verändert□ □□ □ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □ verändert□

□□□ 5 - □□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□-□□□□□□ □□□□□□

□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□

⚠ [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] stimulating [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]	[illegible] [illegible]?	[illegible] [illegible] [illegible]
		[illegible] [illegible] [illegible]

GABRA2 □□□□□□	□□□□□□ □□ □□□□ □□?
□□□□□□□□ □□□).	□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □-GABRA2- □□ □□□□□ □□□ □□□ □-Recovery Kernel- □□□ □□□□□□□□ωq □□□ □□ □□□□ □□□□□□ "GABA braking systems" □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□ GABA-A □□□ □□ □□□□□□

□ □□□□

□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ GABRA2 □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□

□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□

□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ - □□□ □□□□□ □□□□ (DNA) □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□□□ "□□□□□□ □□□□□" □□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ - □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□-□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ - □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□

□□□ □□ вро □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□تانا (stimulants) □□□□ ΔFosB □□□□ □□□□□□□□□ □□□□ (transcription factor) □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□ rewarding □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ (genes) □□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□ (molecular biology) □□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ (Nestler, 2001□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□). □□□□□□□ (methamphetamine) □□□ □□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□-□□□□ □□□□□□ □□□□□□ (epigenetic signatures) □□□□□ □□? □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ - □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ - □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□ Confirmed □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□

□ □□□□

□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ "□□□□ □□□□□" □□□ □□□□ □□ □□□□□□-□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ '□□□□□□ □□□□□□'□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ (□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ 1-3 □□□□□□ □□□ 3-6 □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□ 6 □□ □□□ □□□ □□□ □□□-□□□□ □□□□ □□□□□□) □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□ 8 □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□

□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□

□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□

□ □□□□ □□□□

□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□

□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□□	□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□
COMT Μετ/Μετ (□□□□ □□□□□□/□□□□ - □□□□□ □□□ delayed □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□ трес-□□□□ □□□) □□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ (psychosis)، □□□□□□□ □□□ □□□□□ □ disorder□	□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ "□□□□ □□□□□" □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ (MDPV□ alpha-PVP) □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □ stimulating □□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ - □□□ □□□□ □□□ □□□□ - □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □ combinazioni □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□

□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□

□□□ □□□□ □□□□ (COMT rs4680□ DRD2/ANKK1 Taq1A) □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □ск □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□

- □□□□□□ □□□□□ □□□ □جد□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□-□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□□
- □□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□
- □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ 6 □□ □□□□□□ "□□□□□" □□□ □□□□□□ □□□□□□□?
- □□□ □□□ □□□ Ψ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ (ψωτική-σπεκτρουμ) □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□ □□?

⚠ □□□□

□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ '□□' □□□□□ □□□ □ □□/□□ □□□□□-□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ (contraindication) □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ - □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□ "□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□-□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□□"

[illegible]

- ⚠ stimulating [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] → [illegible] ⚠ Warrior COMT [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] DRD2 [illegible] [illegible] [illegible]
- stimulating [illegible] [illegible] - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]? → [illegible] [illegible]/[illegible] COMT [illegible]
- [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] DRD2 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
- [illegible] PRESS [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] MTHFR [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] (5-MTHF) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] 8 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] 7 - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]	[illegible] [illegible]	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]	[illegible] periodic [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ 0 □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□

□□□ □ - □□□□□□ □□□

□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□-□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ NMDA □□□□□□□□ □□ □□□□ □ □□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□ □ □ □ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □ REM □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ (□□□ □□□ □□ □□□□□□).

□□□□	□□□□□ □□□□□□
□□□□ (500-1000 □□□ □□ □ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□)□	□□□□ □□□ □□□□ - □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□
NAC (□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ 600 □□□□□ □□□)	□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□-□□□ мат □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ NAC□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ helping □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ NAC □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□
NAD+ (□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□)□	□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □ NAD+ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □ □□ □ □□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ IV (□□ □□□) □□□ □□□ □□□□□ □ acute withdrawal (□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□) □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ discomfort □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□□ (nasal spray), □□□ □□ (sublingual) □□ □□□ □□□ □□□□□ (oral precursor - NMN/NR) □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □ □□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ (□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□) □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ NAD+ □□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□... □□□
□□□□□ □-□□ □□□ (□□□ 200-400 □□□□).	□□ □□ □ (NAC) □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□ β-□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ ๑๓□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□ □ (NAC) □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □-□□□ □□ (calcium D-glucarate) □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□
□□□□□□ □□□□□□ (□□□□ 300-400 □□ □□□□ □□□ □□).	□□□□□□ NMDA □□□□ □□□ □□□ □□شا□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□/NMDA □□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ 8 □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□
P5P (□□□□□□-5-□□□□ - □□□□□ □ 6-	P5P □ □□ □□□ □□□□□□□□ (GAD) □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□

□□□□	□□□□□ □□□□□□
□ □□ □□□□ □□□ 20-50 □□ □□□) □	□□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□ GABA-□ □□□□□□□ □□□ P5P □□ □□□□□ □□ □□□□□□ inefficient □□□□□ □□□□ □□□□□ □ □□□□ □ □□□□ □□ □□ inhibitory GABA □□□ □□□ □□□□— □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □ □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ B6 (pyridine) □□□ ενεργό P5P-□□ □□□□□
"□□□ □□□" - □□□□□ □□تش□ (DHA) □□ □□□-□□□□	□□□□ DRD2 □□□□ □□□□□ □ targeting□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□
5-MTHF (□□□□□ □□□□□ Φο □□ Ά □□).	□□□□□□- □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□ MTHFR-□□□□ □□□ depressed □□/□□□□ □□□□□ □□□□□
□□□□□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□	□□□ 2 □□□ □□□ □□□□ "□□□□ □□□" □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□-□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□

⚠ □□□□

□□□□ □□□□□□□ □ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □ стимулятор □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ NMDA-□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ toxic □□□□□ "□□□□□" □□□□□□ □□ Emerging-tier □□□□ □□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□ "Reward Deficiency Syndrome" □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□ dissociative □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ IV □□□□ □□ esketamine (Spravato□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ FDA-approved □□□ □□□□□ - □□□ off-label □□□□□□ □□) □ □ Stimulant □□□□ □ disorder □□ □□□□□□ □□□□ □□□ (IV) □□□ □□□ □□□ □□□□ (intranasal) □□□□ □ mouth □□□□□ Ketamine □□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ mouth □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ mouth □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □ Stimulant □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□

□□□ □□□ - □□□□□ □□ □□□-□□□ □□□□

- □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ - □□□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□
- □□□□□□ □□□ (Recovery Kernel)□ □□□□□ (Naloxone)، COMT□ DRD2□ MTHFR□ □□□□ (Blueprint)□ findahelpline.com □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□

  □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□-□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ 1-5 □□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□
- □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ (□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□)، CYP2D6/CYP2B6 □□□□ □□□□□ □□□ □□□ 6 □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□

*□□□ 2.5 - "□□□□ □□□□": □□□□ □□□□□□□ □ **stimulating** □□□□□□*

□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□ □□□ "□□□□□ □□□□□ □□ □□" □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ - □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□

⚠ □□□□

□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□ Ψ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ речо □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ stimulating □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□

□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □ spect □ □□□□ □□□ 2 □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□ quantified □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ - □□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ - □□□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ ADHD □□□□ □□ □□□□□□ ADHD □ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□ (□□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ addictive □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ documented □□□□□□ □□ "psychostimulant substitution" □□□ "agonist-style stabilization" □□□□□ □□□□□), □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□-□□□□□□ □□□□□ - □□□□ extended-release amphetamine salts (Adderall XR) □□□ □□□□□ - □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ 3 □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□

□□ □□□□ □□□	□□ □□□□ □□ □□□□□□
□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ 2-□□ □□/□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□	□□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ stimulating □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□
□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□	□□□□□ □ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□ D2 □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□
□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□	□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ - □□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□

□□□□□ □□□□□

□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□ ADHD □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□□ "□□ □□□□ □□□□" □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□□ ADHD □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ "□□□ □□□□□□□" □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□

□□□ □□□ - □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□ (□□□□□□ □□□□)

- □□□□ □□□ □□□□□□ - □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ BDNF□ □□□□□ 2 □□ 3 □□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□ repair □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□

□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□ 30-45 □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□

- □□□□□ - 7-9 □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ BDNF (□□□ □□□□ □□□) □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □ slowing □□□
- □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ - □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □ 20 □□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□
- □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ - □□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ (□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□) □□□□□ □□□□□□ □□ passive □□□□□ □□□□ □□□□□□.
- □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ - □□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□

□□□ 9 - □□ □ shame □□□

[□□□ □□ □□ □ shame □□□□ □□□ □□□ □□□□□]

□□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ "tweaker" □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□

□□□□□ □□□□□

□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□ dataProvider □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ (□ □□□ 0 □□ □□□ 5 □□ □□□□□□□□□□ □□□-□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□) □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□

- □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□/□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□
- □□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□
- □□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□

□□□ 10 - □□□□□□ □□□ (□□□□)

⚠ □□□□

findahelpline.com □□□ 907 □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□: □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ (□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□), □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□—□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□—□□□□ □□□□ 2 □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□□ 11 - □□ □□□□□ □□□□ □□□□

□□□□	□□□ □□□□□□
□□□ □□/ stimulating □□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□ □ (□□□□□ □□□□□)	□□□□□ □□□ □□□□
□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ 16.4 (□□□□□ □□□□ - □□□□□)	□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ 12-17 □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□
□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ 01 (□□□□□)□	□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□-□□□□□ □□□□□
□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ 05 (□□□□□ □□□ □□□□ □□□□)	□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□ □□□□ 8□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□—□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□
□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ 06 (□□□□ □□□□)	□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ 2 □□□ □□□□□ 2 □□□ 4 □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□□
□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ 20 (□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□) □□ □□□ C-28 ('□□□□□').	□□□□□□ 1-3 □□□ □□□ □□□□ □□□ 2 □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ 6 □□□ "□□□□□" (Warrior) □□□□□ □□□□ □□□ مناسب □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□
□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ 16 (□□□□□□□□ □□□□□□□)	□□□□□ □□□ □□□□□ □□ 90 □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □ Tier 3 □□□□□ □□□□ □□□□
□□□□□ □□□ (Chemsex) □□□□□	□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ GHB/□□/□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□□
□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□ - "□□□□ □□□□□" □	□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ (τραύμα) □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □ stimulating □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□

□□□ 12 - □□□□□

□ □□□□

□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□ Структурное відновлення □□□□□□□ □□□□□ 90 □□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□ □ deliberate □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □ repair □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□

□□□□ □□□ - □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□

□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□

Crisis Resources: 988 (Suicide & Crisis Lifeline, call or text) | Crisis Text: HOME to 741741 | SAMHSA: 1-800-662-4357